

#### COMPRESO NEL CORSO:

- Iscrizione alla Federazione Italiana Vela (obbligo del certificato medico generico, sportivo o pediatrico)
- Salvagente fornito dal Savoia
- T shirt e Cappellino
- Sacchetto lunch
- Didattica pre uscita e Teoria



# OPTIMIST



Let's sail in English PN 21/27

# CAMPI ESTIVI DI VELA DEL R.Y.C.C. SAVOIA 2024

“ *I campi estivi sono un'incredibile esperienza di vita in mare, con lunghe giornate dedicate ad apprendere i segreti della marineria e dell'andare per mare a vela.* ”

**DURATA DEL CORSO:  
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ**  
• 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 9  
Settembre 2024

**ETÀ DI PARTECIPAZIONE:**  
Optimist da 11 a 13 anni

**PROGRAMMA OPTIMIST:**  
• Ore: dalle 9.30 alle 14.30  
(in base alle condizioni meteo)  
• Didattica pre uscita  
• Teoria

**PROGRAMMA  
DEL MODULO TEORICO:**

- Presentazione del programma
- Le tipologie di sport velici
- Lo sport della vela
- La sicurezza in mare
- La barca a vela: galleggiamento e stabilità
- Le vele: randa, fiocco, spinnaker, gennaker
- Il vento; cenni di meteorologia
- La rosa dei venti
- Le andature
- Ecologia e ambienti marini

#### ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

scarpe di gomma, maglietta, costume, pantaloncino e un ricambio

**PROGRAMMA  
DEL MODULO PRATICO:**

- Navigazione presso RYCC Savoia
- Nodi marinari
- Armo dell'imbarcazione
- Le andature: bolina, traverso, lasco poppa

